

## **COVID-19 – 19: informazioni dello Stato Maggiore (SM) Regione Moesa**

### **Informazioni concernenti la QUARANTENA**

A partire da subito viene adottata la nuova procedura che prevede l'accorciamento della durata della quarantena a sette giorni, questo in linea con le raccomandazioni emanate dall'Ufficio federale della sanità pubblica. Questa nuova pratica è estesa anche alle persone che attualmente si trovano in quarantena.

Inoltre, a certe condizioni, le persone che hanno avuto un contatto stretto con una persona che è risultata positiva non devono essere messe in quarantena.

### **Esenzione dalla quarantena e nessun test:**

- Guariti dalla malattia negli ultimi quattro mesi ma **esenti da sintomi**;
- Adulti vaccinati negli ultimi quattro mesi.

### **Possibile allentamento della quarantena con test ripetitivi:**

Eeguire il test a giorni alterni per sette giorni dall'ultimo contatto con la persona risultata positiva (test aziendale o test PCR/test antigenico rapido, nessun test autodiagnostico).

- Persone vaccinate e guariti da più di quattro mesi;
- Persone non vaccinate al di fuori del nucleo familiare;
- Persone che partecipano ai test aziendali ripetitivi.

### **Quarantena**

La quarantena dura **sette giorni e termina il settimo giorno se il test** (PCR o test antigenico rapido) **risulta negativo**.

- Contatti stretti non vaccinati o non guariti che vivono all'interno del proprio nucleo familiare o non partecipano ai test aziendali;
- Persone che non si sottopongono ai test;
- Persone che lavorano in settori in cui le disposizioni sulla protezione previste per i contatti stretti non possono essere attuate;
- Bambini in età scolare; eccetto i bambini guariti negli ultimi quattro mesi.

**A contatto stretto** significa essere stati vicini ad una persona risultata positiva (a meno di 1,5 metri di distanza) per più di 15 minuti (cumulativi) e senza protezione adeguata.

Se avete avuto un test negativo il periodo di contagiosità si calcola dalle 48 ore precedenti il test se

- Vivete insieme e vi vedete spesso;
- Vi siete incontrati per mangiare assieme;
- lavorate nello stesso posto, il mattino trascorrete insieme la pausa (circa 5 minuti) e il pomeriggio vi incrociate nei corridoi, dove vi fermate a parlare (circa 10 minuti) senza portare la mascherina: in totale fanno 15 minuti, il contatto è stato dunque stretto;
- Se avete compiuto un tragitto nella stessa auto senza portare la mascherina.

Per tutte le varianti resta valido il criterio per cui l'uscita dalla quarantena è possibile solo e unicamente in assenza di sintomi. Anche in tale evenienza, per maggior prudenza, può essere opportuno sottoporsi a un test.

Ulteriori informazioni su [isolamento e quarantena \(gr.ch\)](https://www.regione-moesa.ch/it/tema/isolamento-e-quarantena)

**“UNITI NELLA DISTANZA”**

---

Il servizio di tracciamento contatti è sotto pressione ed ha ritardi nel contattare le persone a causa dell'importante numero di casi da trattare giornalmente.

Si ringrazia la popolazione per la comprensione e si invita ad osservare le procedure in vigore, senza attendere di essere contattati telefonicamente.

**Prossime giornate di vaccinazione con posti liberi**

Giovedì, 20 gennaio	0830 - 1230	Martedì, 25 gennaio	1800 - 1930
Venerdì, 21 gennaio	1800 - 2000	Giovedì, 27 gennaio	0830 - 1230

**Contatto con il centralino del Centro di vaccinazioni del Moesano**

Informiamo che a causa delle numerose chiamate il centralino è talvolta sovraccarico, vi ringraziamo per la comprensione..

La presente informazione è pubblicata in forma elettronica sul sito della Regione Moesa e sul sito dei Comuni.

Per lo Stato Maggiore (SM) Regione Moesa:



Moreno Monticelli